

# “LLAMADOS A LA ALEGRÍA DEL AMOR” PLANIFICACIÓN FAMILIAR NATURAL

*Apoya los dones de Dios de amor y vida en el matrimonial*

Semana de Concientización de la Planificación Natural Familiar

Julio 24–30, 2022

*Perry J. Cahall, Ph.D.*

El sacramento del matrimonio simboliza la relación de Cristo con su Iglesia. Pero, ¿Cómo es esta relación? ¡Es una de amor generoso, abnegado, apasionado y fecundo! Cuando los matrimonios viven su vocación según las enseñanzas de la Iglesia, especialmente en lo que se refiere a la transmisión de la vida, pueden obtener muchos beneficios. De hecho, las parejas casadas que usan Planificación Natural Familiar (PNF) reportan que estos beneficios incluyen crecimiento en: la comprensión y apreciación de su fertilidad; madurez emocional especialmente en su comunicación conyugal; santidad y respeto por los dones de Dios para el amor conyugal.

Los siguientes párrafos están destinados a ayudar al sacerdote o diácono a planear su homilía durante la Semana de Concientización sobre la PNF. La homilía no es buen lugar para proporcionar detalles sobre el funcionamiento de la PNF, sino que debe incluir el núcleo, o bases, de las enseñanzas de la Iglesia que apoyan el uso de la PNF en el matrimonio, añadiendo posiblemente solo alguna información básica sobre la PNF

Es altamente recomendable que el pastor se asegure de tener disponible en el vestíbulo de la iglesia algunos recursos sobre la PNF (para más información al respecto comuníquese con su Oficina Diocesana del Ministerio de Matrimonio y Vida y Familia, o, si la hay, a la Oficina Diocesana de Planificación Natural, o bien a [nfp@usccb.org](mailto:nfp@usccb.org)). También sería útil pedirle a algún maestro de PNF que administre una mesa de información después de la misa. Para obtener para su parroquia recursos gratuitos sobre el tema, incluyendo artículos breves, o un folleto de dos páginas para insertar en el boletín, consulte la página [usccb.org/topics/natural-family-planning/national-nfp-awareness-week](http://usccb.org/topics/natural-family-planning/national-nfp-awareness-week)

Si cuenta con una lista de contactos por correo electrónico para la transmisión de información a sus parroquianos, considere poner ahí información sobre PNF, añadiendo tal vez el enlace [usccb.org/nfp](http://usccb.org/nfp) que lleva a los recursos que ofrece esta Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos (USCCB), además de la página internet sobre PNF de su diócesis (esta la puede encontrar en nuestro directorio, yendo a [usccb.org/topics/natural-family-planning/directory-diocesan-marriage-family-life-directors-and-nfp](http://usccb.org/topics/natural-family-planning/directory-diocesan-marriage-family-life-directors-and-nfp)).

NOTA: La planificación natural de la familia (PNF) es el nombre general que se le da a los métodos de planificación familiar que se basan en la educación del estado de la fertilidad (a veces se le llama "Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad", o FABM, por sus siglas en inglés). Los métodos de PNF se pueden utilizar para intentar la concepción, o para evitarla con el uso de la abstinencia sexual periódica. No se utilizan dispositivos ni drogas para menoscabar el diseño de Dios para el amor conyugal. Los métodos de PNF requieren que ambos conyugues aprendan, comprendan y apliquen esa información en su vida conyugal, y son los únicos métodos para planificar la familiar que apoyan la relación de la pareja casada y al hijo que pueda proceder de esta. Los métodos de PNF respetan el diseño de Dios para el amor conyugal. Para más información, visite [usccb.org/topics/natural-family-planning/what-natural-family-planning](http://usccb.org/topics/natural-family-planning/what-natural-family-planning).

## NOTAS PARA LA HOMILÍA

Domingo, 24 de julio de 2022

### DÉCIMO SÉPTIMO DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

Primera Lectura: Génesis 18:20–32

Salmo responsorial: Salmo 138:1–2, 2–3, 6–7, 7–8

*Señor, el día que pedí ayuda, me respondiste.*

Segunda Lectura: Colosenses 2:12–14

Evangelio: Lucas 11:1–13

Las lecturas de hoy destacan que Dios es infinitamente justo e infinitamente misericordioso. En la primera lectura vemos a Dios en el proceso de dictar sentencia contra las ciudades de Sodoma y Gomorra. En estas ciudades el plan de Dios para la sexualidad ha sido desechado y los hombres han comenzado a tener relaciones con otros hombres. El clamor contra estas ciudades por su grave pecado ha llegado a oídos de Dios. Sin embargo, en el proceso de juzgar la pecaminosidad de los residentes de Sodoma y Gomorra, vemos tanto la justicia de Dios como su misericordia. Abraham, preocupado de que Dios se deshaga de los inocentes junto a los culpables, cuestiona a Dios sobre el juicio que está a punto de dictar. Abraham le pregunta a Dios si perdonaría a la ciudad de Sodoma si sólo quedaran cincuenta, cuarenta y cinco, cuarenta, treinta, veinte o diez inocentes en la ciudad. Cada vez, Dios responde que perdonaría a la ciudad por ese número de personas. Esta línea de cuestionamiento muestra que el juez del mundo actúa no solo con justicia sino también con misericordia, en cuanto a que está dispuesto a permitir que los culpables vivan por el bien de los inocentes. Al seguir leyendo Génesis 19, nos enteramos de que quedaba solamente un hombre justo en Sodoma, Lot, el sobrino de Abraham, y Dios se propone rescatar a Lot y a su familia del justo juicio que enfrentarán los demás residentes por sus pecados. El hecho de que Sodoma y Gomorra sean destruidas por sus atroces pecados nos da a entender que la gente de allí se había apartado voluntariamente del plan de Dios para el amor humano, dejándose corromper por completo. No querían formar parte del plan de Dios para ese amor.

Si los habitantes de Sodoma y Gomorra hubieran pedido ayuda a Dios humildemente, Dios habría respondido, tal y como proclama el salmo responsorial: “Dios conoce y está cerca de los humildes, pero ve de lejos a los soberbios”. La bondad de Dios es eterna para los que se someten humildemente ante Él. Es negándose a ser humildes y a seguir el diseño de Dios para el amor humano en donde los orgullosos habitantes de Sodoma y Gomorra encuentran su fin.

San Pablo nos recuerda que hemos sido sepultados con Cristo en nuestro bautismo, y resucitado a una vida nueva en Él. Estando vivos en Cristo, ¡siempre podemos pedirle ayuda a Dios sabiendo que seremos escuchados! La proclamación del Evangelio retoma este tema a través de San Pablo, para recordarnos que al morir y resucitar en Cristo hemos recibido un Espíritu de adopción, a través del cual podemos clamar ¡Abba, Padre! ¡Ahora tenemos la insondable dignidad de poder llamarnos hijos de Dios y poder verlo como nuestro Padre amoroso que siempre responderá cuando pidamos ayuda!

En el evangelio de hoy, el mismo Jesús nos enseña a orar a Dios como a nuestro Padre. A través de una parábola, Jesús nos exhorta a persistir en la oración, pidiendo lo que necesitamos para nosotros y para los demás.

Jesús nos muestra que al hacernos humildes al ofrecer oración persistentemente, Dios nos dará dones más allá de lo que pudiésemos haber soñado ¡porque lo que Él nos da es Su mismísimo Espíritu! ¡Este es un regalo inimaginable de alegría! Un regalo que nunca podríamos haber ganado, pero que se da

gratuitamente a aquellos que son bautizados en la humildad de Jesús. Así, Dios muestra que Él no sólo es justo, dándonos lo que debemos por nuestras acciones, pero que Él es también infinitamente misericordioso, viniendo a nuestro encuentro en nuestra necesidad.

El mensaje de confiar en la justicia y la misericordia de Dios es apropiado para este domingo en el que da comienzo la Semana de Concientización sobre la Planificación Familiar Natural, una semana para alentar de forma especial a las parejas casadas a abrazar humildemente la verdad del diseño que tiene Dios para el amor vivificante del matrimonio. La Semana de Concientización sobre la Planificación Familiar Natural se designó para celebrarse específicamente esta semana, para recordar que hace cincuenta y cuatro años, un 25 de julio, el Papa San Pablo VI emitió su encíclica *Humanae Vitae (Sobre La Vida Humana)*. En esta carta papal, Pablo VI brindó instrucciones sobre la transmisión responsable de la vida humana, describiendo la naturaleza del amor conyugal como una diseñada por Dios, y reiterando la enseñanza inmutable de la Iglesia sobre la inmoralidad de la conducta anticonceptiva. Mucha gente no está de acuerdo con esta enseñanza, pero esto no es de sorprender en una sociedad que ha olvidado, o incluso rechazado el plan de Dios para la sexualidad humana y que sin cuestionar ha aceptado la anticoncepción y la ha promovido como una forma de liberación. Sin embargo, en sus enseñanzas, la Iglesia preserva y proclama con sencillez el hermoso diseño de Dios para el amor conyugal. Según este designio este amor implica un don recíproco y total de sí mismo entre un hombre y una mujer, y la totalidad de este don recíproco significa que su amor es permanente, fiel y fecundo. Esto incluye tener una disposición de apertura a la nueva vida que pueda provenir de esa relación, y la confianza en la providencia de Dios para apoyarlos con esa nueva vida. ¡Esta es una responsabilidad sagrada, ya que desde el principio el Señor Dios les confió a marido y mujer los dones del amor y de la vida!

Cuando esposo y esposa expresan en el acto marital su total y abnegado amor del uno para el otro, sus cuerpos hablan un “lenguaje” de donación mutua. Debido a que el acto marital está diseñado para expresar amor conyugal, el esposo y la esposa deben dar y recibir todo lo que tienen para ofrecer, incluyendo su fertilidad. Los esposos deben desear reverenciar el diseño que Dios tiene para su amor, y por lo tanto hablar con la verdad “el lenguaje de sus cuerpos”. Aquí es donde los métodos naturales para la planificación de la fertilidad difieren notablemente de la anticoncepción. La Planificación Natural de la Familia, o “PNF”, permite que una pareja trabaje responsablemente con Dios para lograr o evitar la concepción, reverenciando al mismo tiempo tanto la dignidad del otro como la naturaleza y la dignidad del acto marital. La PNF permite que una pareja se dé mutuamente y por completo en cada acto marital, incluyendo su potencial para la procreación. Si existe una razón para evitar un embarazo, las parejas que practican métodos modernos de Planificación Familiar Natural podrán identificar cuándo son fértiles y por lo tanto abstenerse del acto marital durante ese tiempo. Es de esta forma en la que una pareja que practica la PNF puede hablar el “lenguaje del cuerpo” con la verdad cada vez que se donan mutuamente en el acto matrimonial.

El tema de la Semana de Concientización Sobre la Planificación Natural Familiar de este año es "Llamados a la Alegría del Amor". El hecho de que la PNF permite que las parejas casadas hablen “el lenguaje del cuerpo” con la verdad, es la razón por la que pueden experimentar la alegría que proviene al vivir de acuerdo con el diseño de Dios para el amor conyugal. Siguiendo el mensaje de las lecturas de hoy, alentamos a las parejas casadas a ser humildes ante Dios y a abrazar el plan que Él tiene para su amor. A diferencia de los habitantes de Sodoma y Gomorra, que desearon el plan de Dios para la sexualidad humana, las parejas cristianas casadas están llamadas a reverenciar el plan de Dios para el amor marital. Los cónyuges cristianos deben invocar a Dios para que les ayude a seguir Su proyecto de amor, sabiendo que Dios es infinitamente justo y misericordioso. Los esposos cristianos deben saber que al estar viviendo en Cristo Jesús, son hijos de un Padre que siempre vendrá en su ayuda y los asistirá para encontrar la alegría del amor.

Siendo humildes para vivir de acuerdo con la verdad de Dios, esposo y esposa no tienen nada que temer, y pueden tener la confianza de que cualquier esfuerzo que se requiera para vivir de acuerdo con la verdad, Dios hará que valga la pena. Hablar el “lenguaje del cuerpo” con la verdad les proporcionará una profunda sensación de paz y alegría, al saber que durante la forma más íntimamente posible de comunicación entre dos personas humanas, no se estarán mintiendo. Dios llama al esposo y a la esposa a vivir de una manera digna a la de su llamado como esposos que se casan en el Señor, confiando en el Espíritu Santo para vivir como hijos del Padre. Y, mientras busquen seguir al Señor y Su plan para su amor, los cónyuges cristianos pueden tener la confianza de saber que el Dios de justicia y misericordia responderá cuando le pidan ayuda. Si las parejas casadas siguen el plan de Dios para su amor, no tienen por qué dudar de que Dios los recompensará con abundantes dones, ¡el mayor de los cuales es el Gozo, el cual sólo el Espíritu Santo puede dar!

---

*Notas opcionales. Por favor utilice o ajuste según las necesidades de su parroquia*

Si desea más información sobre la Planificación Familiar Natural, la tenemos disponible en el vestíbulo en una mesa de información (o en los podios de información). También, puede visitar nuestro sitio web diocesano (añada aquí la dirección de su página de internet), o el de la Conferencia de Obispos de Estados Unidos en la página: [usccb.org/nfp](http://usccb.org/nfp) o también visitando la página de internet de nuestra parroquia.

Después de la misa estarán en el vestíbulo parejas que enseñan y usan la PNF, para poder responder a sus preguntas. ¡les animo a visitarlos!

---

¡Apoyémonos unos a otros siguiendo humildemente el diseño que Dios tiene para el amor conyugal, y proclamemos la verdad de ese amor, sabiendo que sólo la verdad que viene de Dios conduce a la verdadera alegría!

*Peticiones para la Oración de los Fieles. Puede descargar una variedad de Oraciones de los Fieles en la dirección: [usccb.org/issues-and-action/marriage-and-family/natural-family-planning/awareness-week/upload/Generic-2019-NFP-Week-Petitions.pdf](http://usccb.org/issues-and-action/marriage-and-family/natural-family-planning/awareness-week/upload/Generic-2019-NFP-Week-Petitions.pdf)*

## LECTURAS DIARIAS

Lunes, 25 de julio de 2022

### **FIESTA DE SANTIAGO APÓSTOL**

Lectura: 2 Corintios 4:7–15

Salmo responsorial: Salmo 126:1BC–2AB, 2CD–3, 4–5, 6

*Los que siembran con lágrimas cosecharán con regocijo*

Evangelio: Mateo 20:20–28

Como ésta es la Semana de Concientización sobre la Planificación Familiar Natural, y puesto que hoy es el quincuagésimo-cuarto aniversario de la encíclica *Humanae Vitae*, del Papa San Pablo VI, quiero relacionar las lecturas de hoy con este tema, que el Programa de Planificación Natural Familiar de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos ha elegido para esta semana: “Llamados a la Alegría del Amor”.

En la primera lectura, San Pablo nos recuerda que en las vasijas de barro que son nuestros cuerpos, sujetos como están a la persecución y la muerte, reside el poder de Dios. ¡No solo la muerte de Jesús sino también Su vida, se manifiestan en nuestros cuerpos! Tenemos el espíritu de fe que nos permite hablar la verdad de Cristo. ¡Y tenemos el poder de hablar esa verdad incluso a través de nuestros cuerpos! Esto sucede de una forma particular cuando los esposos cristianos hablan la verdad del amor vivificante de Dios a través del acto conyugal.

El salmo responsorial nos recuerda que el que siembra con lágrimas cosechará con regocijo. Incluso si sentimos que hemos estado (o como si hubiéramos estado) cautivos por nuestros pecados, al aceptar la gracia del arrepentimiento, ¡el Señor puede rescatarnos de nuestro exilio pecaminoso y darnos una participación en Su gozo! Les es posible, al marido y mujer casados sacramentalmente, experimentar este tipo de alegría en su amor mutuo, incluso si han sucumbido a la tentación mundana de la anticoncepción. ¡Dios quiere que experimenten la alegría de vivir en Su amor y abrazar Su plan para el amor conyugal!

En el evangelio de hoy, Jesús interactúa no solo con los apóstoles Santiago y Juan, sino también con la madre ellos. En esta fiesta del Apóstol Santiago Jesús nos enseña que, independientemente de lo que piensen Santiago, Juan y la madre de estos dos apóstoles, seguirlo no conduce a la prominencia del mundo. Al contrario, seguirlo implica el compromiso desinteresado por servir a Dios y al prójimo. La forma en la que los cónyuges cristianos pueden ofrecer a Dios este servicio generoso de uno para el otro y para el mundo, es viviendo de acuerdo al plan de Dios para el amor conyugal, el cual implica mantener intacto el vínculo inseparable que existe entre la procreación y la unión amorosa en cada acto conyugal.

Para los cónyuges cristianos, el confiar en la ayuda que Espíritu Santo puede darles para poder hablar la verdad a través de sus cuerpos, el estar dispuestos a regresar del exilio del pecado hacia la verdad del amor, y el servir desinteresadamente al plan de Dios para el amor conyugal, siempre les conducirá a la alegría –¡garantizado!

#### *Peticiones para la Oración de los Fieles*

Padre misericordioso, ayúdanos a confiar en el poder que tiene El Espíritu Santo, que habita en nosotros, para ayudarnos a proclamar siempre Tu verdad. En particular, inspira a los cónyuges cristianos

a hablar siempre la verdad en el amor conyugal a través de sus cuerpos, demostrando reverencia por Tu diseño del abrazo conyugal. Roguemos al Señor,

Dios compasivo, a través de la gracia del Sacramento del Matrimonio, capacita a los cónyuges cristianos para que abracen desinteresadamente una vida de servicio a Ti, a los demás y al don de la vida misma. Roguemos al Señor,

---

**Martes, 26 de julio de 2022**

## **MEMORIAL DE LOS SANTOS JOAQUÍN Y ANA, PADRES DE LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA**

NB: En la Iglesia este es también el “Día Mundial de los Abuelos”

Lectura: Jeremías 14:17–22

Salmo responsorial: Salmo 79:8, 9, 11 y 13  
*Por la gloria de tu nombre, oh, Señor, líbranos.*

Evangelio: Mateo 13:36–43

Tanto la primera lectura como el Salmo son suplicas al Señor por la liberación. Reconociendo los pecados que han llevado al lamentable estado del destierro de su patria, tanto el profeta Jeremías como el salmista reconocen la grandeza del Señor y le suplican que libere a Su pueblo del sufrimiento y de la opresión del destierro. Jeremías implora al Señor que recuerde Su pacto con Su pueblo, y el salmista le ruega al Señor que perdone sus pecados.

En el Evangelio de hoy, Jesús compara la buena semilla que siembra el Hijo del Hombre, con los hijos del Reino. Estos hijos son aquellos que evitan el pecado y la influencia del Demonio. Durante esta semana de concientización sobre la Planificación Familiar Natural, debemos recordar que ser hijos del Reino significa rechazar las malas influencias de nuestra cultura, las cuales nos tientan a rechazar los dones divinos de la vida y del amor matrimonial. Ser pueblo de Dios significa reconocer Su grandeza, admitir nuestra pecaminosidad y pedir perdón al Señor cuando nos hemos desviado de su camino de amor. Las parejas casadas necesitan reconocer la grandeza de Dios y vivir de acuerdo con la verdad de su pacto matrimonial, el cual refleja el amor vivificante de Dios. Al hacerlo, los cónyuges cristianos evitarán el destino de exilio que sufrió el pueblo de Dios del que nos habla hoy el Antiguo Testamento, y también evitaran el destino de la cizaña, del Evangelio de hoy. Nuestro Dios misericordioso, cuyo nombre es glorioso y El único que Es nuestro salvador, siempre vendrá en ayuda de aquellos que lo invoquen para que los libere.

Hoy que celebramos el memorial de los santos Joaquín y Ana, padres de la santísima Virgen María y por lo tanto abuelos de Jesús, la Iglesia celebra también el Día Mundial de los Abuelos. Los abuelos son una fuente de amor incondicional para los nietos y una fuente de sabiduría para la familia. Sirven como un recuerdo vivo de la gracia de Dios y un ejemplo activo de cómo Dios nos cuida con gran cariño a cada uno de nosotros como Sus hijos que somos. Que Dios bendiga y fortalezca a los abuelos para que sean testigos de la verdad de Su amor y que anime a su descendencia a seguir el plan de Dios para el amor humano.

## *Peticiones para la Oración de los Fieles*

Padre misericordioso, concédenos a todos el perdón por las veces que nos hemos apartado de la alianza de Tu amor, la cual ofreciste a todos por medio de Tu Hijo Jesucristo. En particular, ayuda a las parejas casadas a pedir perdón y sanación por cualquier momento en que se hayan apartado de Tu plan para el pacto matrimonial de ser dadores de vida. Roguemos al Señor,

Dios misericordioso, ayúdanos a todos, especialmente a las parejas casadas, a rechazar la influencia de la cultura de la muerte que lleva al exilio, y a abrazar Tus dones de amor y vida. Roguemos al Señor,

---

## **Miércoles, 27 de julio de 2022**

Lectura: Jeremías 15:10, 16–21

Salmo responsorial: 59:2–3, 4, 10–11, 17, 18

*Dios es mi refugio en el día de la angustia.*

Evangelio: Mateo 13:44–46

En el Evangelio de hoy, Jesús explica el Reino de los Cielos declarando que se compara a un tesoro enterrado o a perlas finas por las que vale la pena vender todo lo que tenemos para poder adquirirlas. Cada uno de nosotros necesita estar dispuesto a dar todo lo que tiene y todo lo que es para entrar en el Reino de Dios, que es el único lugar donde encontraremos la verdadera felicidad y alegría. El profeta Jeremías dio todo lo que tenía y todo lo que era al servicio de Dios, y en la primera lectura lo vemos lamentando la oposición y el tormento que enfrentó al proclamar la palabra de Dios a Su pueblo. Jeremías clama al Señor, quien le asegura a Jeremías que si permanece firme en El Señor, El Señor lo librárá y rescatará. Así como proclama el salmo responsorial, el Señor es el verdadero refugio y fortaleza de Jeremías. Sólo Dios es la fuente de la verdadera alegría, y por Él vale la pena darlo todo.

Si damos todo para entrar en el Reino, entraremos en la presencia de Dios y resplandeceremos de alegría. Durante esta Semana de Concientización sobre la Planificación Familiar Natural, las parejas casadas deben considerar cómo pueden darse por completo para entrar en el gozo del Reino de Dios. El amor conyugal es un amor hermoso pero exigente. Es un amor que requiere un don mutuo y total de sí mismo, que a veces implica sacrificio, o, en el lenguaje del Evangelio de hoy, “vender todo lo que tenemos”. Cuando el amor abnegado del matrimonio se expresa en el acto conyugal, los esposos dan y reciben la totalidad de sí mismos, sin retener nada, incluyendo su potencial procreador. No nos pertenecemos. Le pertenecemos a un Dios de amor y este Dios amoroso ha creado el acto conyugal para unir a un hombre y a una mujer en un don recíproco de sí mismo abierto a la vida. Necesitamos confiar en el hermoso plan de Dios para el amor conyugal, confiar en que si seguimos este plan, nos conducirá a la verdadera alegría del Reino. En realidad, esta alegría verdadera sólo se encuentra cuando elegimos vivir según la verdad que viene de Dios para así poder entrar en Su Reino. Es cierto que caminar en el camino de la verdad no es fácil siempre, como nos muestra Jeremías; puede costarnos todo lo que somos, pero siempre valdrá la pena.

### *Peticiones para la Oración de los Fieles*

Que los matrimonios pongan todo lo que son al servicio del Reino de Dios. Roguemos al Señor,

Que las parejas casadas reconozcan el tesoro que tienen en uno y otro y en el don de Dios para el matrimonio de un amor capaz de dar vida. Roguemos al Señor,

---

### **Jueves, 28 de julio de 2022**

Lectura: Jeremías 18:1–6

Salmo responsorial: Salmo 146:1B–2, 3–4, 5–6AB

*Bienaventurado aquel cuya ayuda está en el Dios de Jacob.*

Evangelio: Mateo 13:47–53

Hoy continuamos con el Libro del Profeta Jeremías. La lectura de este día nos recuerda que somos como barro en las manos de Dios. En el Evangelio, Jesús explica el Reino de los cielos con la imagen de una red para pescar, señalando que sólo se retendrán los peces buenos, mientras que los malos serán desechados. Durante esta semana de Concientización sobre la Planificación Familiar Natural, las parejas casadas deben orar por obtener la gracia de dejarse moldear por Dios, para así ser los esposos y esposas que Él quiere que sean. Esto incluye permitir que Dios moldee también sus corazones de acuerdo con Su plan para el amor conyugal. Para lograrlo, los esposos cristianos no deben tener miedo de acercarse a Jesús para pedirle que Él les moldee un corazón nuevo. Y, que si han caído en la práctica de usar métodos anticonceptivos, nunca teman acercarse a Jesús para pedirle que les ayude a crear un patrón diferente de comportamiento. Más aún, como esposos, profesen de nuevo su fe y su confianza en Jesús, buscando Su sanación y Su fuerza a través del Sacramento de la Confesión, desde donde Él puede comenzar a moldear sus corazones. Comprométanse a asimilar el plan que Él tiene para el amor entre ustedes para que así puedan experimentar el cambio deseado en sus matrimonios.

Comprometámonos todos a seguir el plan de amor de Jesús en nuestras vidas para permanecer en la red del Reino.

### *Peticiones para la Oración de los Fieles*

Que los matrimonios renueven su fe en Jesús y le permitan que moldee sus corazones según el designio divino para el amor conyugal. Roguemos al Señor,

Que los matrimonios adopten la Planificación Familiar Natural como un medio para dejarse moldear por las manos del Divino Alfarero. Roguemos al Señor,

---



Viernes, 29 de julio de 2022

## **MEMORIAL DE SANTOS MARTA, MARÍA Y LÁZARO**

Lectura: Jeremías 26:1–9

Salmo responsorial: Salmo 69:5, 8–10, 14

*Señor, en tu gran amor, respóndeme.*

Evangelio: Juan 11:19–27

Hoy escuchamos nuevamente a Jeremías hablando por Dios, advirtiendo al pueblo que viva de acuerdo con la ley que Dios ha puesto delante de ellos. También vemos a los pueblos de Judá sintiéndose agraviados con Jeremías, rechazando con indignación sus advertencias y buscando matar a Jeremías por decir la verdad.

Además, el salmo responsorial nos dice que los que hablan la verdad de Dios quizás tengan que soportar insultos y acusaciones injustas, y hasta ser condenados al exilio, como le sucedió a Jeremías.

Durante esta semana de Concientización sobre la Planificación Familiar Natural, debemos preguntarnos si nos hemos ofendido con la Iglesia por proclamar el plan de Dios para el acto matrimonial. ¿Nos hemos indignado cuando nos presentan la enseñanza de la Iglesia sobre la anticoncepción, en lugar de aceptar la ley de Dios que busca nuestra felicidad y nuestra libertad? ¿Nos hemos vuelto tan apegados a nuestros anticonceptivos que lanzamos insultos y guardamos resentimiento contra aquellos que nos proclaman la verdad sobre el amor conyugal? En lugar de resistir el plan de Dios para el amor sexual, debemos permitir que el celo por la casa de Dios nos consuma, rechazar el mal de la anticoncepción, proclamar la bondad de la planificación familiar natural y pedirle al Señor que nos responda en Su amor ¡Incluso si enfrentamos oposición al proclamar la verdad!

En el Evangelio de hoy -leído en el día del Memorial de los Santos Marta, María y Lázaro- Marta profesa su fe en Jesús, proclamándolo como El Hijo de Dios, y por lo tanto con el poder para resucitar a su hermano Lázaro. Jesús, que está entre nosotros, siempre busca resucitarnos a una vida nueva, no sólo al final de los tiempos, sino desde ahora. Él desea grandemente ayudarnos a conquistar el pecado en nuestras vidas y darnos la plenitud de la vida en Su amor. ¡Él tiene una gran sed de que hablemos y vivamos la verdad para que podamos encontrar la verdadera alegría del amor! ¡Él quiere que dejemos nuestros anticonceptivos en la tumba y que experimentemos una vida renovada y llena de alegría!

**[NB: si se lee Lucas 10, 38–42, en vez de usar las notas anteriores, se pueden utilizar las siguientes]:**

En el Evangelio de hoy, leído en el Memorial de los Santos Marta, María y Lázaro, vemos a María sentada a los pies de Jesús y escuchando cada una de sus palabras. Martha se ha ocupado de tantas cosas que quizás ha pasado por alto este aspecto tan importante de la vida. Esto también nos puede pasar a nosotros. La postura que ha tomado María, de escuchar con gran solicitud, es lo contrario a la que ha tomado el pueblo al cual se dirigía Jeremías. Lejos de ofenderse por la verdad proclamada por Jesús, María adopta una disposición de aceptación anhelante y de humildad hacia la verdad. Una vez que ella acepta esta verdad, nada ni nadie se la puede quitar, ni se le puede robar el gozo de permanecer en esa verdad. Del mismo modo ¡oremos para que las parejas casadas escuchen con entusiasmo y vivan de acuerdo con la verdad de Dios del amor vivificante del abrazo conyugal, y así, encuentren el gozo del amor!

### *Peticiones para la Oración de los Fieles*

Que las parejas casadas no se tomen ofensa a las palabras Jesús, sino que acepten Su plan para el amor matrimonial. Roguemos al Señor,

Que abramos nuestros oídos, mentes y corazones para recibir la buena nueva sobre el amor vivificante del matrimonio, que Jesús enseña a través de su Iglesia. Roguemos al Señor,

---

## **Sábado, 30 de julio de 2022**

Lectura: Jeremías 26:11–16, 24

Salmo responsorial: Salmo 69:15–16, 30–31, 33–34

*Señor, en tu gran amor, respóndeme.*

Evangelio: Mateo 14:1–12

Desde el martes nuestras primeras lecturas han sido tomadas del profeta Jeremías. Hoy vemos a los sacerdotes, profetas, príncipes y a todo el pueblo, conspirando para matar a Jeremías por predicarles la verdad de Dios. Jeremías, confiado en la verdad que Dios le había enviado a proclamar, dice a los que se oponen: “¡Oigan la voz del Señor su Dios!”.

El Evangelio de hoy relata cómo encontró su fin Juan el Bautista, el más grande de los profetas que precedieron a la venida de Jesús. Juan, igual que Jeremías, predicó la verdad frente a la oposición (en el caso de Juan, sobre el plan de Dios para el matrimonio). Claramente vemos que el celo por la guardad la verdad de Dios gobernó su vida más que las amenazas de Herodes o cualquier otro poder mundano.

En este último día de la Semana de Concientización sobre la Planificación Familiar Natural, oremos por tener oídos que puedan escuchar la voz del Señor, incluso cuando lo que escuchamos son verdades que podemos ver como "duras" o "difíciles". Invoquemos al Señor, pidiéndole la gracia de formar nuestra vida en torno a Su verdad, sabiendo que Él nos responderá.

Tener reverencia hacia la belleza del diseño de Dios para el amor humano, y hacia el abrazo conyugal, es esencial para que las parejas puedan vivir matrimonios verdaderamente felices y para que la sociedad florezca. La Planificación Familiar Natural promueve esa reverencia por el plan de Dios y salvaguarda la dignidad de los cónyuges y la del amor conyugal. Que todos nos llenemos de confianza y de celo por el plan de Dios para el amor conyugal, ¡y que lo proclamemos sin apocamiento a través de nuestras palabras y nuestras acciones!

### *Peticiones para la Oración de los Fieles.*

Que Dios dé a las parejas casadas oídos para escuchar Su voz, para que así puedan vivir el plan de Dios para su amor en vez de rendirse ante las influencias sociales. Roguemos al Señor,

Que los matrimonios rechacen los estilos de vida anticonceptivos y adopten la Planificación Familiar Natural como parte de su forma de vivir el plan de Dios para su amor conyugal. Roguemos al Señor,

---

© 2022, Perry J. Cahall. Se otorga permiso para usar estas 'Notas Para La Homilía', para predicar durante la Semana de Concientización de la PNF llevada a cabo del 24 al 30 de julio del 2022. ¿Preguntas? Póngase en contacto con [nfp@uscgb.org](mailto:nfp@uscgb.org)

*Perry J. Cahall, Ph.D., teólogo, esposo y padre, es profesor de Teología Histórica, y Decano Académico de la Escuela de Teología en el "Colegio Pontificio Josephinum", de la Diócesis de Columbus.*